



Programme technique :

- Grimpe en moulinette et/ou en tête
- Descente en rappel
- Manip' de relais



A prévoir :

- Chaussons d'escalade + matériel personnel
- Eau en quantité suffisante

Inscription

Nom :

Prénom :

N° Licence FFME :

Groupe : Initiation 1 Initiation 2 Perfectionnement 1

Inscription au stage d'escalade ci-dessous (cochez la case correspondante) :

STAGE 1: 4 matinées les 6, 8, 9 et 10 juillet 2026

STAGE 2 : 5 matinées du 20 au 24 juillet 2026

Départ tous les matins à 9h00 du club et retour à 12h00

**Joindre un chèque de 60 € pour le stage 1 ou de 80 € pour le stage 2
à l'ordre de Gémozac Escalade et Montagne**

Fait à le

Signature :